



Pautas para padres

“Yo me permito” abre la ventana a la posibilidad de EQUIVOCARSE como una gran oportunidad de aprendizaje, facilitadora de experiencias y desarrollo de la creatividad.

Los errores son una característica humana inherente a cualquier situación de la vida y suceden en todas las edades.

Muchos padres, madres, educadores o cuidadores tratan de evitar estas situaciones en los niños, adelantándose a la experimentación que pudieran hacer, creyendo que de esta manera los resguardan de vivir angustias o frustraciones por los errores cometidos, sin embargo, la vida se construye de aciertos y desaciertos y aprender a reponerse de ellos es parte del crecer saludablemente.

Está comprobado que los aprendizajes significativos suelen ir asociados a estas vivencias, llenas de sentimientos de angustia y enojo. Pero sobretodo cuando los errores de los niños están bien acompañados por adultos cariñosos y respetuosos de los procesos, ayudando a superar la frustración y la vergüenza, estos se terminan convirtiendo en grandes maestros en la vida, aportando un bagaje de experiencia único.

Sugerencias para acompañar a los niños y niñas en sus “errores”:

- Permanecer junto a los niños cuando se equivocan, evitando los retos y castigos. En el momento del error hay una mayor vulnerabilidad emocional con lo cual es menester ser muy cuidadosos en el modo de hablarles, siempre debe ser con respeto y cariño.
- Empatizar con los niños y niñas en estas situaciones, mencionando las propias equivocaciones de la infancia o de la vida adulta. Ayuda mucho poder sentir que a todos les pasa y les ha pasado.
- Brindar un ejemplo coherente y consecuente, demostrando calma y tolerancia a la frustración en los propios errores adultos.
- Permitir la vivencia, mientras el niño no corra riesgos, de experimentar el error y darse cuenta que es lo que hizo mal, para evitarlo la próxima vez.
- Destacar los logros y aciertos, felicitando afectuosamente a los niños y niñas.
- Utilizar ejemplos de todos los rubros y profesiones en donde el error es parte fundamental del logro: los deportes, los artistas cuando intentan hacer alguna obra, los científicos y sus experimentos, etc.

Cuando el error se comprende, se acepta, se integra y se aprende de él, permite afianzar la autoestima, y fortalecer la tolerancia a la frustración de una manera saludable dejando la enseñanza que a pesar de no lograrlo todo en el primer intento, con constancia y esfuerzo se puede alcanzar.

Laura Casabona
Psicóloga y Psicopedagoga

