



# Pautas para padres

**“No me da la gana”** es un cuento sobre los límites en las relaciones y la construcción de la autoestima. Es importante que los niños aprendan, desde pequeños, a respetar a los demás pero también a hacerse valer y defenderse. Para ello se debe trabajar en la autoestima, seguridad y confianza para así hacerlo desde el respeto y de un modo pacífico.

Para que la autoestima se desarrolle saludablemente, es fundamental que desde el nacimiento (incluso antes) ese niño o niña se sienta querido, cuidado, respetado y amado, principalmente por la familia y posteriormente por compañeros y profesores en la escuela. De esta manera, comienza a comprender que es valioso para sí mismo y los demás.

## *Sugerencias para desarrollar la autoestima de los niños y niñas:*

- Expresar amor y afecto incondicional a pesar de cualquier circunstancia.
- Hacer un reconocimiento constante y explícito de las características positivas, los logros y progresos de los niños y niñas.
- Felicitar los esfuerzos en los procesos, independientemente de los resultados.
- Nunca agredirlos física o verbalmente. Está comprobado que la violencia no ayuda en ningún caso a aprender ni comprender, sino que va dañando seriamente su autoestima y valoración personal con consecuencias graves a corto y largo plazo.

- Recordar que lo que uno debe criticar o corregir son las acciones de los niños, no al niño en sí mismo. Por ejemplo: el niño no es “malo” porque le pegó a un compañero, la acción de lastimar a otro es lo que está mal.
- Animarlos a vivenciar situaciones nuevas, esto ayuda a aceptar los cambios de manera satisfactoria.
- Valorar positivamente las opiniones y reflexiones que hacen los niños.
- Generar instancias para el desarrollo de la creatividad, a través de los juegos o el arte.
- Promover actividades o deportes de su interés para que pueda desarrollar sus habilidades.
- Establecer exigencias y responsabilidades acordes a su edad y posibilidades.
- Buscar alternativas de resolución a los conflictos.

Cuando la autoestima y autoconfianza son favorables, los niños tienen mayores herramientas para defenderse y pueden establecer los límites en las relaciones con otras personas, o incluso saber cómo pedir ayuda, cuando la situación sobrepasa sus posibilidades.

Como adultos responsables del crecimiento saludable de los niños, es importante estar atentos a situaciones reiteradas de bullying o algún tipo de acoso que pudieran estar padeciendo y ante cualquier sospecha, si fuera necesario, conversar con los profesores y/o pedir ayuda profesional.

Laura Casabona  
Psicóloga y Psicopedagoga

