

PAUTA PARA PADRES

Un cuento para prevenir el abuso sexual infantil

El abuso en los niños

Implica involucrar a un niño en conductas de tipo sexual, en el marco de una relación asimétrica y de abuso de poder. Generalmente es cometido por una persona cercana conocida. El que abusa se aprovecha del vínculo de dependencia y confianza para involucrar al niño en conductas sexuales.

Algunos indicadores conductuales, emocionales, físicos y del área sexual

(Se debe tener presente que ninguno de los siguientes indicadores por sí solo es signo de abuso)

Cambios en el patrón habitual de comportamiento; aparición de temores o rechazo a ciertas situaciones o personas, reticencia al contacto físico; a desnudarse y bañarse, llantos frecuentes e irritabilidad, conductas regresivas, indicios de posesión de secretos, enuresis o encopresis, trastornos del sueño, somatizaciones, conducta masturbatoria compulsiva y frecuente, involucración de otros niños en juegos sexuales inapropiados.

Orientaciones para padres

Enseñanza de la autoprotección:

1. Las partes privadas del cuerpo.
2. Cariños adecuados e inadecuados.
3. Secretos buenos y malos.
4. Identificar posibles situaciones abusivas.
5. Abandonar una situación abusiva.
6. Pedir ayuda e informar la situación abusiva recurriendo a un adulto de confianza.

Soledad Gómez
-Psicóloga Clínica-