

PAUTA PARA PADRES

El secreto de los ancestros

Este cuento propone la reflexión en torno a una temática actual que nos preocupa como sociedad, el innegable ritmo acelerado y la adrenalina de la vida cotidiana que nos lleva a tener que trabajar muchas horas fuera de la casa, niños con poco tiempo y espacio para el juego, quedando padres e hijos atrapados en un círculo peligroso, olvidando muchas veces la importancia de los contactos personales, los abrazos, las miradas, las conversaciones, los juegos de la infancia, entre otros.

La propuesta es valorar el presente y lo simple de cada día, rescatando la maravilla que la vida nos entrega a través del contacto con quienes nos rodean, la naturaleza y sus sorpresas.

Guía de reflexión en familia

Para comenzar, proponemos conversar sobre el significado de la palabra "Ancestro" que da el nombre al cuento, preguntando a los niños si conocen esa palabra, a qué les suena... y luego pueden entre todos leer y comentar alguna definición, por ejemplo:

Ancestro: "Es alguien que existió antes que nosotros en nuestra familia o comunidad con la cual mantenemos un vínculo de unión indestructible".

Luego de entender el término, se sugiere la conversación sobre los ancestros de la familia y si tienen abuelos o personas mayores cerca sugerimos que les pregunten a los niños, por ejemplo:

- ¿Qué es lo que más les divertía cuando eran pequeños?
- ¿Qué los hace felices en la actualidad?

Pensar juntos en familia sobre estas respuestas, para recordar entre todos y nombrar momentos felices que hayan compartido juntos, por ejemplo: las vacaciones, paseos, días de campo, logros familiares, cocinar juntos, pintar, entre otras.

Laura Casabona
Psicóloga - psicopedagoga