

# Pautas para padres

“**Anai**” es un cuento que permite abordar la importancia de aceptar las diferencias entre los seres humanos y el descubrir los talentos que todos tenemos para dejarlos desplegar y brillar.

Es importante que los niños vivan en libertad y con la certeza de ser amados y respetados tal como son. Mientras van creciendo, van demostrando que todos son diferentes, en personalidades, en modos de expresar sus emociones como así también en las aptitudes naturales que comienzan a asomar desde muy pequeños(as). El conflicto se genera cuando alguna de estas características se salen de la norma, de lo que supuestamente “se espera” para su género y edad.

Vivimos en un mundo que se esfuerza en uniformar a las personas y hacerlas rendir a todas por igual, desde los aspectos académicos, deportivos o de relaciones humanas, con metas por cumplir según “lo esperable” para ser exitoso, borrando las singularidades y las propias luces que convierten a cada ser humano en alguien único e irrepetible.

Para ser un país inclusivo primero hay que ser una familia, escuela y barrio inclusivo; y esto implica necesariamente entender que a pesar de que seamos todos distintos, todos pueden aportar algo y siempre se puede aprender y mejorar.

Como adultos que guiamos y educamos a los más pequeños es importante que estos conceptos se vean reflejados en acciones y en las expresiones cotidianas. Resulta fundamental evitar las comparaciones entre hermanos, o compañeros ya que esta situación sólo genera frustración y rabia con los demás y consigo mismo. Es bueno recordarles que cada uno tiene tiempos distintos para el logro

de las tareas o metas, pero lo que vale es el esfuerzo y empeño que cada uno ponga, alimentando de esta forma la autoestima y confianza en sí mismos.

*Sugerencias para motivar la conversación con los niños:*

- Después de la lectura del cuento pueden preguntarle a los niños.
  - ¿Cómo era Anai?
  - ¿Qué le pasó?
  - ¿Cuál era su talento?
  - ¿Cómo la imaginas?
  - ¿Te atreves a dibujarla?
- ¿Qué talentos o capacidades crees que tienes tú? ¿Y los de tus amigos y amigas? ¿Y los talentos de los miembros de tu familia?.
- ¿Crees que es malo o bueno ser diferente? ¿Por qué?.

Laura Casabona  
Psicóloga y Psicopedagoga