

Pautas para padres

“Una intrusa en casa” es un cuento que permite abordar la temática de la llegada de un hermanito(a), los celos normales que surgen por parte del hermano(a) mayor y todos los cambios que ocurren en una familia cuando nace un bebé.

Toda manifestación de celos que pueda verse en el niño más grande debe ser acogida con respeto y comprensión. La emoción y alegría de tener un hermanito(a) van acompañadas de temor por perder todo lo que se tenía, desde el tener que compartir juguetes o la habitación, hasta aspectos emocionales como el cariño y atención de sus padres.

Sugerencias a tener en cuenta para que este proceso sea lo más saludable posible:

- Si bien es cierto que el bebé necesitará muchos cuidados y tiempo, sobretodo de mamá, es importante aclarar que eso no significa que lo quieran más. En estos casos es bueno mostrarle a los hermanos mayores fotos de cuando eran bebés, y mencionar que ellos también necesitaron que les dieran de comer, que los limpien y cambien pañales, que calmen su llanto en brazos. Además a los niños les gusta mucho escuchar anécdotas de esa época.
- Explicar que al bebé lo están aprendiendo a conocer todos y a entender qué es lo que necesita para crecer feliz y saludable. Como aún no sabe hablar es un proceso más lento que requiere de la ayuda de todos los miembros de la familia.

- Destacar los beneficios de ser él(ella) más grande, mostrarle todo lo que pueden hacer como por ejemplo correr, jugar, saltar, cantar, cuán divertido es tener la independencia para dibujar, ir al baño, comer o vestirse solos.
- Hacer participar al hermano(a) mayor de momentos de cuidado del bebé, dependiendo de su edad, podrá ayudar a bañarlo, peinarlo, cambiarle los pañales o entretenarlo con algún juguete. Luego felicitarlo por lo excelente que fue su ayuda y cuán agradecido está el bebé por lo que su hermano(a) hizo.
- Buscar instancias en donde el niño(a) mayor pueda tener protagonismo y atención exclusiva, llevarlo al cine, a la plaza, darle algún obsequio sorpresa. Sobretodo en los primeros tiempos en el que todas las visitas y regalos que llegan a la casa, son para el bebé.
- Recordarle a diario cuánto lo aman y que aunque quieren a todos los hermanos por igual, al mayor lo aman desde mucho antes, atesorando muchos recuerdos y vivencias. Ayuda en este momento observar fotografías de momentos importantes que hayan compartido en familia.

Laura Casabona
Psicóloga y Psicopedagoga