

Pautas para padres

“El Monstruo Comepalabras” es un cuento que permite abordar la temática de la resolución de conflictos desde la inteligencia emocional con la ayuda de un entorno que sostenga y brinde protección.

Los conflictos son situaciones que vivimos todos los seres humanos, a cualquier edad e implican inevitablemente la existencia de un problema, ya sea con uno mismo o con otras personas y en general siempre están asociados a emociones bastante desagradables tales como la ira, la impotencia, la frustración, la tensión y la pena.

Como adultos tenemos la tarea de orientar a los niños y niñas a resolver las dificultades que se les van presentando en el camino, buscando las razones inicialmente para luego pensar que se ha hecho para modificar esa situación y por último buscar en conjunto las vías de resolución.

Siempre es positivo acompañar amorosamente a los más pequeños en este proceso para que puedan sentirse seguros y confiados, mencionándoles que en la vida siempre se encontrarán con obstáculos y que no todo resulta como uno quisiera. De esta manera, se van construyendo desde la infancia estrategias y herramientas para que luego de más grandes sorteen las dificultades por ellos mismos y/o identifiquen cuando deben pedir ayuda. También desarrollan una mejor tolerancia a la frustración, se despliega la creatividad y se afianza una autoestima positiva.

Por otro lado, es menester que los adultos más significativos para el niño(a) le demuestren con su ejemplo cómo es el modo en que resuelven sus propios obstáculos y conflictos, evitando la externalización de la rabia a través de insultos o de la violencia. Es bueno que sepan que si bien estamos tristes o enojados, podemos superar esa frustración y seguir adelante buscando otros caminos.

Sugerencias para motivar la conversación con los niños y niñas:

A partir de la lectura del cuento conversar a través de las siguientes preguntas:

- ¿Qué le pasaba a Benja?
- ¿Cuál fue la solución que se le ocurrió?
- ¿Cómo lo ayudó su mamá?
- ¿Se te ocurren otras soluciones para ayudar a Benja?
- ¿Te atreves a dibujar al Monstruo Robapalabras?

Conversar entre grandes y chicos sobre las dificultades y conflictos que ocurren en la vida, ¿qué son?, ¿les pasó alguna vez que no pudieron hacer lo que querían o que algo les saliera mal?, ¿Cómo se sintieron?,

¿Qué hicieron para resolverlo?.

Laura Casabona. Psicóloga y Psicopedagoga