



# Pautas para padres

**“Los niños sí saben soñar”** es un cuento sobre los sueños y la importancia que tienen en la vida de los niños.

Podríamos explicarles a los niños que los sueños se fabrican en un lugar llamado “Inconsciente”, que es como una pequeña cajita donde nuestro cerebro guarda todas las cosas feas y tristes que no queremos recordar o algunas muy difíciles de entender. Entonces cuando dormimos esa cajita se abre un poquito y se escapan algunos sueños.

La capacidad de soñar la tenemos todos los seres humanos y los sueños son contruidos con elementos tomados de la vida real mezclados con otros de la imaginación. En los sueños todo está permitido, se puede volar, hablar en otros idiomas, caminar sobre el agua, y lo que creatividad de cada persona pueda aportar.

Hay sueños tan lindos de los cuales no queremos despertar, son como hechos de magia ya que todo parece absolutamente real, los olores, los sabores, incluso los abrazos de aquellas personas que ya están en el cielo y extrañamos mucho, en cambio hay otros feos que nos asustan y se llaman pesadillas, allí se juntan todos los elementos que durante el día nos dieron miedo.

En todos ellos se desarrollan las capacidades creativas de cada persona, la resolución de conflictos, la elaboración de situaciones traumáticas o las vivencias con una carga emocional negativa y también en los sueños se asimilan la mayoría de los aprendizajes.

*Sugerencias para conversar con los niños después de la lectura del cuento:*

- ¿Recuerdas algún sueño? ¿Cómo era? ¿Te atreves a dibujarlo?
- Hablemos de sueños feos... ¿Qué pesadilla recuerdas? ¿Qué

necesitas para calmarte luego de despertar sobresaltado? (es importante conocer a los niños y descubrir cuáles son las estrategias que se pueden implementar. A veces necesitan que les prendan la luz , ponerles música hasta volverse a dormir, otras veces que un adulto les de la mano, otras veces un abrazo, o dormir con algún muñeco o juguete preferido que les de tranquilidad. Cada niño(a) es distinto.

- ¿Qué sueño te gustaría que fuese realidad?
- Como siempre, la voz adulta siempre es importante y referente, por lo tanto se sugiere que los profesores o familiares que acompañen este cuento puedan contar su experiencia con los sueños, los preferidos, los más temidos.
- Construir un collage o dibujo entre adultos y niños “Nuestro sueño despiertos”... con elementos de sueños de todos, armando un único trabajo final con colaboración de cada uno, todo está permitido, porque en los sueños no hay límites.

Laura Casabona. Psicóloga y Psicopedagoga

